



DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ENDOCRINOLOGIA

Puberdade Atrasada

Fernanda André (RJ), Crésio Alves (BA)

O que é a puberdade e quando ela ocorre?

- A puberdade é a fase do desenvolvimento, entre a infância e a vida adulta, marcada por mudanças corporais e psicológicas. A puberdade é considerada normal quando ocorre entre os 8 e 13 anos na menina e entre os 9 e 14 anos no menino.

Como avaliar e acompanhar o desenvolvimento puberal?

- A monitorização do desenvolvimento puberal é feita seguindo os critérios da classificação de Tanner. James Tanner, foi um pediatra que estudou e sistematizou a sequência dos eventos da puberdade, em ambos os sexos, em cinco estágios considerando, quanto ao sexo feminino, o desenvolvimento da mama e a distribuição e a quantidade de pelos e no masculino, o aspecto dos órgãos genitais e também a quantidade e a distribuição dos pelos pubianos. O estágio 2 de Tanner, em ambos os sexos, marca o início da puberdade, que se completa ao atingir o estágio 5. A passagem de um estágio de Tanner para outro também deve ser considerada. Não pode ser inferior a 6 meses, nem demorar mais que 2 anos no mesmo estágio.

Quais são os sinais de puberdade?

- Os sinais de puberdade são o aparecimento de mamas nas meninas e o aumento do volume testicular nos meninos. Essas mudanças no corpo ocorrem devido ao aumento dos níveis dos hormônios sexuais. Na puberdade normal uma região do cérebro chamada hipotálamo é ativada e estimula uma glândula chamada hipófise a produzir os hormônios folículo estimulante (FSH) e luteinizante (LH). O FSH e o LH atuam nas gônadas (testículos e ovários) produzindo estrogênio e progesterona nas mulheres e testosterona nos homens.

O que é puberdade atrasada?

- Se a puberdade não ocorre até os 13 anos na menina e até os 14 anos no menino chamamos de atraso puberal. Além disso, em ambos os sexos, a mudança de um estágio puberal para outro não pode levar mais que 2 anos nem ocorrer um atraso superior há quatro anos entre o início da puberdade e a sua conclusão.

Devo me preocupar se meu filho apresentar atraso puberal?

- Caso isso ocorra, você deve procurar ajuda de um endocrinologista pediátrico. A puberdade atrasada pode ser devido à falta na produção dos hormônios no hipotálamo e na hipófise ou a ausência de produção dos hormônios pelos ovários ou testículos. Existem várias doenças que podem causar essas deficiências e por isso uma avaliação médica é importante para se fazer diagnóstico correto e adequado tratamento.

Existe o atraso constitucional da puberdade que é uma variação normal do

desenvolvimento sexual e se caracteriza pelo início da puberdade mais tardiamente que a maioria da população associado a um crescimento lento, no limite inferior da normalidade. Mas esse diagnóstico deve ser feito por um médico especializado.

Que doenças podem estar relacionadas ao atraso puberal?

- Síndromes genéticas como síndrome de Prader-Willi, síndrome de Turner e Noonan e doenças crônicas como desnutrição grave, diabetes melito, câncer, hipotireoidismo, dentre outras podem levar ao atraso puberal. Outras causas são lesões do sistema nervoso central (tumores, infecções, traumatismos cranianos, radiação craniana), uso de medicamentos (corticoides e esteroides anabólicos), atividade física em excesso, causas genéticas (mutações em determinados genes) e lesões nos testículos ou nos ovários.

O que o atraso puberal pode acarretar?

- A puberdade atrasada pode levar a distúrbios psicológicos, dificuldade de socialização, redução da densidade mineral óssea (porque a puberdade é uma fase de importante ganho de massa óssea), limitação ou impedimento da fertilidade.

Qual o tratamento?

- O tratamento dependerá da causa e cada caso é tratado de maneira individual. A reposição hormonal tem por objetivo induzir e manter as características sexuais secundárias, prevenir problemas emocionais nas crianças e estimular adequada mineralização óssea.