



5 de mayo de 2017

## **Declaración del Foro de Sociedades de Pediatría del Cono Sur (FOSPECS) sobre la salud de las próximas generaciones**

Los abajo firmantes, representantes del FOSPECS (Foro de Sociedades de Pediatría del Cono Sur), recogiendo los postulados del Manifiesto Conjunto “La salud de las próximas generaciones: Un desafío conjunto”, suscribimos la presente declaración con el compromiso de trabajar en la prevención de Enfermedades No Transmisibles promoviendo:

- Hábitos saludables desde la infancia, de las mujeres y sus parejas, antes, durante y después del embarazo,
- Una adecuada atención prenatal y perinatal, procurando el acceso de la madre y el recién nacido a instituciones categorizadas por nivel de complejidad y riesgo,
- Lactancia materna exclusiva durante el primer semestre, y continuada hasta los 2 años con la incorporación de una alimentación complementaria saludable y adecuada a partir de los 6 meses fomentando el vínculo afectivo madre-hijo,
- Abogar por el cumplimiento y supervisión del Código de comercialización de sucedáneos de la leche materna
- El crecimiento y desarrollo saludable de la niñez, reforzando el conocimiento de las herramientas para la detección precoz de sus alteraciones,
- Estimular la actividad física diaria.
- La difusión del concepto del origen fetal de la enfermedad del adulto en el equipo de salud del primer nivel de atención, de manera de fundamentar las actividades de prevención en el cuidado de la salud,
- La implementación de programas de educación comunitaria brindando a la población conocimientos para proteger la salud materno infantil y preservar el ambiente,
- Ambientes saludables, evitando las exposiciones tóxicas y reforzando la importancia de garantizarle a la embarazada y niño/a una buena calidad de aire, agua y alimentos,



- La inclusión de temas relacionados con los riesgos de enfermedades del adulto a partir de exposiciones prenatales o de la infancia en los ejes de capacitación y las actividades científicas,
- Investigaciones para lograr diagnósticos locales y regionales de estos temas,
- Evitar la publicidad sobre el consumo de sal, azúcar, grasas, alcohol y tabaco,
- La creación de medidas eficaces en políticas públicas en resguardo de la salud bio-psico-social de las generaciones presentes y futuras.

*Se acuerda que la mejor manera de avanzar en la prosecución de estos objetivos es actuar en forma interdisciplinaria e intersectorial, en lo cual comprometemos nuestros esfuerzos.*