



ALEITAMENTO MATERNO:
mudando vidas e melhorando sua saúde
AMAMENTAÇÃO E PNEUMOLOGIA

O aleitamento materno protege a criança contra infecções do trato respiratório superior e inferior.

TITULO DO ARTIGO: Aleitamento materno e o risco de infecções do trato respiratório após a infância: estudo da geração R.

INTERFACE: Com o Departamento de Pneumologia.

REFERÊNCIA: Tromp I, Kiefte-de Jong J, Raat H, Jaddoe V, Franco O, Hofman A, et al. Breastfeeding and the risk of respiratory tract infections after infancy: the generation R study. PLoS ONE 2017;12(2):e0172763. DOI:10.1371/journal.pone.0172763.

TEXTO ORIGINAL:

<http://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0172763&type=printable>

RESUMO

A proteção da amamentação contra infecções do trato respiratório no primeiro ano de vida foi sugerida muitas vezes. Poucos estudos examinaram o efeito da amamentação nas infecções do trato respiratório após a infância.

Objetivo

Examinar a associação entre amamentação com infecções do trato respiratório inferior (ITRI) e infecções do trato respiratório superior (ITRS) até os 4 anos de idade (n=5322).

Métodos

Este estudo foi incorporado no estudo *The Generation R*, um estudo holandês de coorte prospectivo de base populacional com seguimento desde a vida fetal até a idade adulta jovem. Informações sobre duração da amamentação (nunca; <3 meses; 3-6 meses; 6 meses) e dose (nunca; parcialmente até 4 meses; predominantemente até 4 meses) foram coletados por questionário aos 2, 6 e 12 meses de idade. Informações sobre atendimento médico para ITRI e ITRS foram obtidas por questionário aos 2, 3 e 4 anos de idade.

Resultados

A amamentação por 6 meses ou mais foi significativamente associada a um risco reduzido de ITRI até os 4 anos de idade (OR: 0,71; IC95%: 0,51-0,98). Similar resultado foi observado para ITRI com a amamentação por menos de 3 meses e 3-6 meses. Embora na mesma direção, uma associação mais fraca foi encontrada para ITRS e duração da amamentação. A mesma tendência foi encontrada para amamentação parcial e predominante até 4 meses e ITRI e ITRS.

Conclusão

A duração da amamentação por 6 meses ou mais está associada a um risco reduzido de ITRI em crianças pré-escolares. Esses achados são compatíveis com a hipótese de que o efeito protetor da amamentação para infecções do trato respiratório persiste após a infância, portanto sustentando a recomendação atual para amamentação por pelo menos 6 meses