

AMAMENTAR

NINGUÉM PODE FAZER POR VOCÊ.
TODOS PODEM FAZER JUNTO COM VOCÊ.



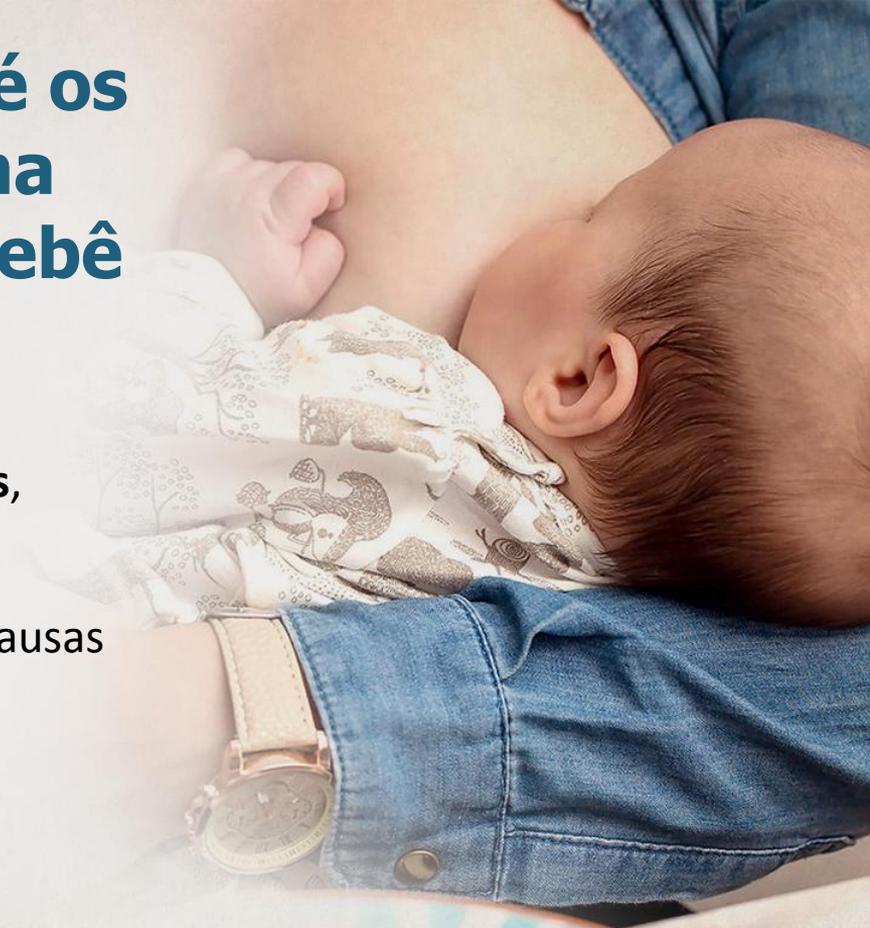
MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Mães devem amamentar até os dois anos ou mais e de forma exclusiva até o 6º mês do bebê

Os benefícios do leite materno

- ▶ **Tem tudo o que o bebê precisa até os 6 meses,** inclusive água
- ▶ **Capaz de reduzir em 13% a mortalidade** por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos
- ▶ Protege a criança de doenças como diarreia, infecções respiratórias e alergias
- ▶ Reduz risco de desenvolver hipertensão, colesterol alto, diabetes e obesidade na vida adulta



Prevalência do Aleitamento materno no Brasil

67,7%

das crianças mamam na primeira hora de vida e a duração média do aleitamento exclusivo é de 54 dias (pesquisa nas capitais/2008)

41%

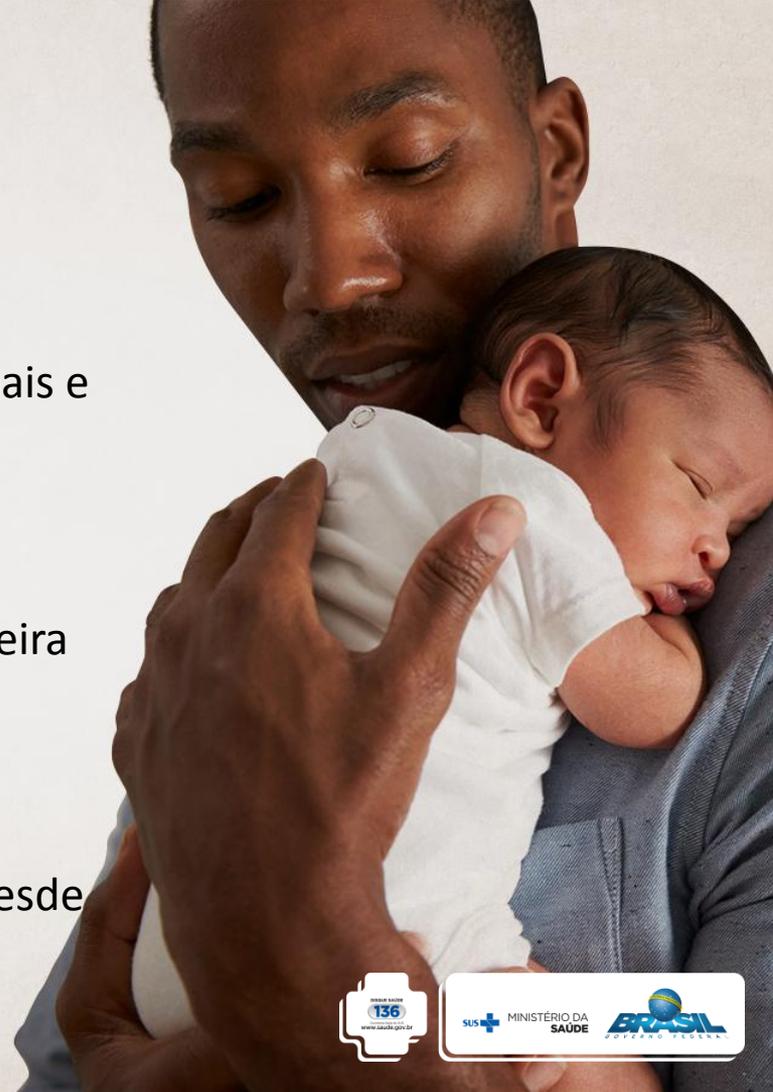
das crianças menores de seis meses tiveram alimentação exclusivamente por leite materno

Tempo médio AUMENTOU em UM MÊS E MEIO entre 1999 e 2008 (período em que foram realizadas as pesquisas)

O Brasil atingiu a meta do Objetivo do Milênio (ODM), de reduzir em dois terços, até 2015, a mortalidade de crianças menores de 5 anos, três anos antes do prazo

Ministério da Saúde incentiva empresas a ampliar a licença-paternidade

- ▶▶ Ministério da Saúde lança documento para orientar pais e empresas sobre o benefício da licença-paternidade estendida
- ▶▶ Documento preenche lacuna no Marco Legal da Primeira Infância (Lei nº 13.257/2016)
- ▶▶ A nova Lei prorroga **de 5 para mais 15 dias a licença-paternidade** dentro do programa Empresa Cidadã, desde que comprovado o envolvimento do pai





O que é preciso para ampliar a licença-paternidade dos pais para até 20 dias



Para empresas concederem o benefício, os pais devem entregar os seguintes comprovantes:

- ▶ Declaração do profissional de saúde informando a participação do pai no pré-natal, em atividades educativas durante a gestação, ou visita à maternidade.
- ▶ Também poderá ser entregue comprovante do curso online *Pai presente: cuidado e compromisso* promovido pelo Ministério da Saúde



Ministério da Saúde habilita mais 28 unidades hospitalares como Hospital Amigo da Criança

- ▶▶ Serão investidos **R\$ 4 milhões/ano**
- ▶▶ As novas habilitações ocorrerão no **Paraná (2), Minas Gerais (2), Rio de Janeiro (13), Pará (7), Piauí (2) e Tocantins (2)**
- ▶▶ Essas unidades cumprem as boas práticas de parto e nascimento, incluindo a amamentação
- ▶▶ Atualmente, são **324** Hospitais Amigos da Criança (HAC)

Avanços do HAC:

Inclusão do cuidado 'Amigo da Mulher' e garantia da presença dos pais junto ao recém-nascido todo tempo de internação

Reajuste dos procedimentos

Reorganização das práticas hospitalares para aumentar as taxas de amamentação na 1ª hora de vida

Cerca de 140 mil mulheres são beneficiadas com as 200 Salas de Apoio à Amamentação

- ▶▶ As Salas de Apoio à Amamentação para a mulher trabalhadora são locais simples e de baixo custo, montados em empresas públicas ou privadas
- ▶▶ Na sala, a mulher pode retirar o leite durante a jornada de trabalho e armazená-lo corretamente, para que ao final do expediente, possa levar para casa e oferecer ao bebê ou doar ao Banco de Leite
- ▶▶ Ação surgiu em 2010 para apoiar a mulher que volta da licença-maternidade e deseja continuar amamentando o filho.

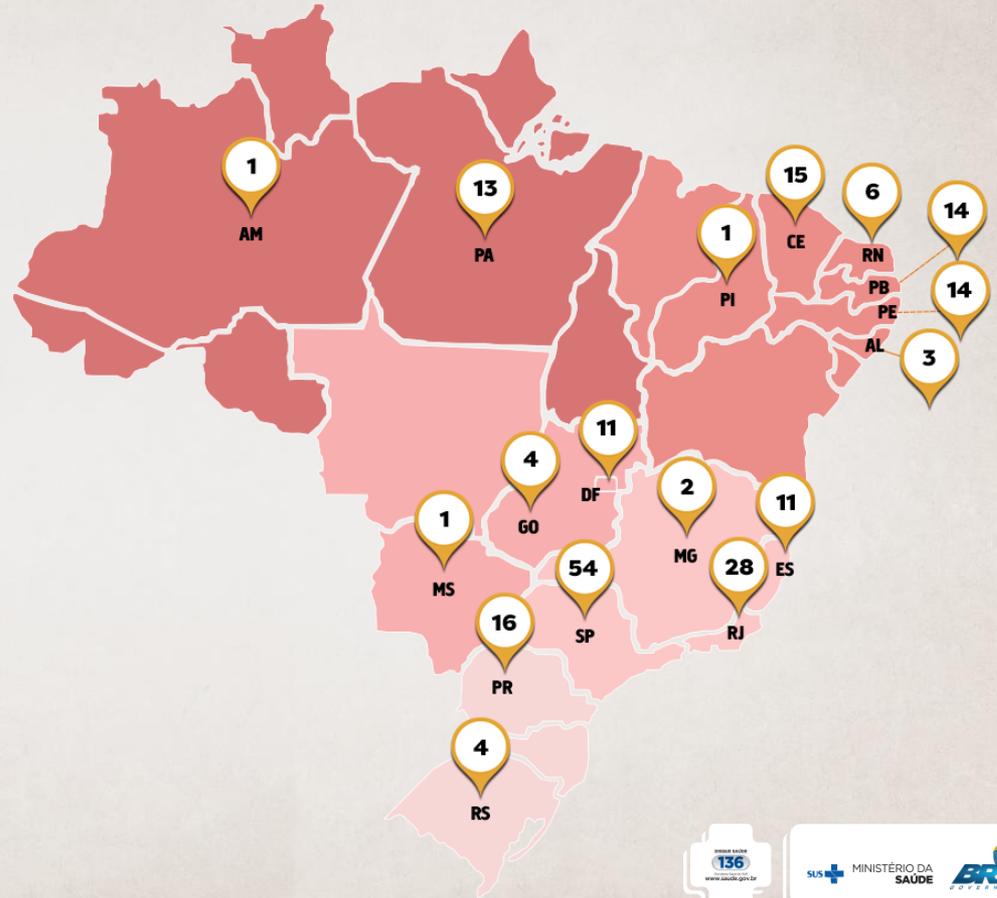
43% dos trabalhadores brasileiros são mulheres (IBGE)



Distribuição das Salas de Amamentação no país

Número de salas certificadas passou de 16 para 200, entre 2014 e 2017

A certificação é concedida após verificação de técnicos do Ministério da Saúde de que a sala atende a todos os parâmetros necessários de infraestrutura



O Brasil possui a maior e mais complexa rede de banco de leite do mundo

Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano

221

Bancos
de leite



188

Postos
de coleta

Entre 2014 e 2016, foram repassados R\$ 18,1 milhões para o custeio dos serviços

172 mil mulheres doaram **mais de 163 mil litros de leite materno** para contribuir com a amamentação nas maternidades brasileiras, em 2016

Lançamento da Campanha

“Semana Mundial de Amamentação 2017”

(1º a 07 de agosto)



SUS+ MINISTÉRIO DA SAÚDE



Campanha deste ano destaca o papel do pai e de toda a sociedade para o sucesso da amamentação

Slogan: "Amamentar: Ninguém pode fazer por você. Todos podem fazer junto com você"

Padrinho da campanha:
Ator e pai, Marcio Garcia

A campanha destaca a participação do pai, além dos familiares, educadores, artistas, profissionais de saúde, empresários, gestores, juristas e sociedade civil para atuarem juntos na defesa do direito das mulheres amamentarem seus filhos

Famíliares Educadores Artistas Profissionais de Saúde Empresários

AMAMENTAR

NINGUÉM PODE FAZER POR VOCÊ. TODOS PODEM FAZER JUNTO COM VOCÊ.

Amamente seu filho até os dois anos ou mais. E até os seis meses dê somente o leite materno. Para uma mãe amamentar é preciso mais do que leite no peito: é preciso incentivo, apoio e proteção.

Todos juntos pela amamentação.

#EuAmamento

UNICEF MINISTÉRIO DA SAÚDE

Cartaz

Famíliares

Educadores

Artistas

Profissionais de Saúde

Empresários

AMAMENTAR

NINGUÉM PODE FAZER POR VOCÊ. TODOS PODEM FAZER JUNTO COM VOCÊ.

#EuAmamento

Amamente seu filho até os dois anos ou mais. E até os seis meses dê somente o leite materno. Para uma mãe amamentar é preciso mais do que leite no peito: é preciso incentivo, apoio e proteção.

Todos juntos pela amamentação.

SUS MINISTÉRIO DA SAÚDE

Mídias: peças de cartaz (250 mil), folder (2 milhões), banner de internet, filmes para veiculação na Internet, cards das redes sociais e spot

Os materiais impressos (cartaz e folders) já foram encaminhados para estados, municípios e filiais da Sociedade Brasileira de Pediatria

Familiares

Familiares, vizinhos e amigos, é importante valorizar a amamentação, dar apoio emocional e auxiliar as mulheres no cuidado com a criança, para amamentarem com mais tranquilidade.

Artistas

Vocês têm papel fundamental na divulgação da importância do aleitamento materno. Participem, incentivem e ajudem! Faz bem para o crescimento do bebê e para a saúde da mãe.

Educadores

Incentivem as mães a continuarem amamentando os seus filhos e ofereçam com prazer, na creche, o leite ordenhado por elas.

A AMAMENTAÇÃO É MUITO IMPORTANTE TANTO PARA A MÃE QUANTO PARA O BEBÊ. NESTA HORA, CONTAR COM PARCEIROS AJUDA A TORNAR A AMAMENTAÇÃO MAIS PRAZEROSA.

É IMPORTANTE SABER:

- Nos primeiros seis meses de vida, o bebê que mama no peito não precisa de nenhum outro alimento. O leite materno é o melhor, é completo e tem tudo que o bebê precisa, inclusive a água.
- O leite materno nunca é fraco, é o melhor alimento e é sempre adequado ao desenvolvimento do bebê. Nos primeiros dias, a produção de leite é pequena, chamada de colostro, tem alto valor nutritivo e é suficiente para atender às necessidades do bebê.
- Os benefícios da amamentação são maiores se a criança mamar por mais tempo. Por isso, se recomenda que o bebê mame até os dois anos ou mais.
- As crianças amamentadas têm menos infecções como diarreias, doenças respiratórias, otites e menos chance de ter, no futuro, doenças como obesidade e diabetes.
- Sugar o peito é um excelente exercício para a criança. Favorece o desenvolvimento harmonioso da face, ajuda a ter dentes saudáveis, a desenvolver a fala e a ter uma boa respiração.
- As mulheres que amamentam têm menos chance de desenvolver câncer de mama, câncer de útero, de ovário e diabetes.
- Doar leite materno aos bancos de leite humano é um ato de solidariedade e uma maneira das mulheres terem sempre bastante leite para os seus filhos. Informe-se nos serviços de saúde ou no site www.nidêbh.fiocruz.br.

A AMAMENTAÇÃO SERÁ MELHOR E MAIS PRAZEROSA SE A MÃE:

- Amamentar livremente, sem horários preestabelecidos.
- Esvaziar uma mama por completo para depois oferecer a outra e deixar a criança mamar até que ela fique satisfeita. Cada bebê tem o seu próprio ritmo de mamar.
- Tomar alguns cuidados para não machucar o peito na hora de colocar o bebê para mamar. Deixar a boca bem aberta e bem na frente do mamilo. Assim, ao pegar o peito, o queixo do bebê encosta na mama, o nariz fica livre, os lábios ficam virados para fora e, muito importante, aparece mais aréola (parte escura em volta do mamilo) na parte superior da boca da criança do que na parte inferior.

O QUE PODE PREJUDICAR A AMAMENTAÇÃO:

- Dar outros leites para "complementar" o leite materno. Isso fará com que a mãe produza menos leite, além de diminuir a proteção do leite materno contra doenças.
- Oferecer qualquer líquido por mamadeira. A criança pode se confundir, pois o jeito que ela suga o peito e a mamadeira é muito diferente.
- Oferecer chupeta. As crianças que usam chupeta mamam por menos tempo.
- Fumar, usar bebidas alcoólicas e remédios por conta própria.

TAMBÉM SÃO PARCEIROS NA AMAMENTAÇÃO:

- O marido/companheiro que incentiva e dá apoio físico e emocional à mulher.
- As empresas que possuem salas de apoio à amamentação, ampliam a licença-maternidade para 180 dias e cumprem as leis que protegem o aleitamento materno.
- As indústrias de alimentos infantis que não infringem o Decreto nº 8.552 de 2015, que regulamenta a comercialização de alimentos para lactentes e crianças de primeira infância e produtos de puericultura correlatos (ex.: chupetas e mamadeiras).
- As entidades associativas, universidades, ONGs, ativistas que lutam pelos direitos sociais, reprodutivos e humanos.
- A mídia e seus representantes, tais como: atores, músicos, apresentadores e canais de televisão, rádios, jornais, blogs e redes sociais, que divulgam o aleitamento materno e dão informações úteis às mães/famílias para que este seja cada vez mais praticado.
- Os gestores em saúde que promovem e executam ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.
- Os profissionais de saúde que acolhem as mulheres que amamentam e suas famílias, incentivam a amamentação exclusiva nos primeiros seis meses de vida da criança, estimulam a manutenção do aleitamento materno até o desmame natural, que fornecem orientações corretas e atualizadas desde a gravidez, durante toda a amamentação, e auxiliam as mulheres na superação das dificuldades.

AMAMENTE O SEU FILHO POR DOIS ANOS OU MAIS E NOS PRIMEIROS SEIS MESES DÊ SÓ O PEITO. TODOS PODEM SER PARCEIROS DA AMAMENTAÇÃO.



Folder (verso) explicativo sobre a amamentação



A partir deste ano, Brasil passa a comemorar o 'Agosto Dourado'

- ▶▶ O Congresso Nacional sancionou recentemente a Lei nº13.435, de 12 de abril de 2017, que institui o **mês de agosto** como o **Mês do Aleitamento Materno**
- ▶▶ Durante **todo este mês**, prédios públicos federais ficarão **iluminados na cor dourada**, a cor da amamentação. O aleitamento materno é considerado padrão ouro de alimentação para crianças pela Organização Mundial da Saúde (OMS)



Obrigada!



SUS  MINISTÉRIO DA
SAÚDE

