

A pneumonia é a principal causa infecciosa de morte em crianças menores de 5 anos de idade no mundo todo!

Ainda é a principal causa de hospitalização em crianças pequenas no Brasil.

## O que os pediatras podem fazer?

### Pensar na doença

Tosse, febre e dificuldade para respirar são sintomas clássicos e a taquipneia é o sinal clínico de maior especificidade e sensibilidade para o diagnóstico, dispensando, inicialmente, exames complementares.

Tiragem subcostal, estridor, impossibilidade de mamar ou beber, letargia, vômitos e convulsões indicam caso grave e urgente!

História de quadros respiratórios recorrentes e a presença de sibilância devem alertar para o diagnóstico diferencial com bronquiolite viral aguda e crise de asma.

# 1

### Pensar nos fatores de risco para quadros graves

O pediatra precisa estar atento e identificar os fatores de risco para quadros graves toda vez que estiver diante de uma criança com suspeita de pneumonia!

- desnutrição;
- comorbidades;
- baixa idade no momento da doença;
- presença de derrame pleural;
- fatores socioeconômicos como baixo nível de escolaridade dos pais;
- renda familiar na linha da pobreza;
- cobertura vacinal inadequada;
- desmame precoce;
- poluentes intradomiciliares;

# 2

### Iniciar o tratamento

A maioria dos casos pode ser tratada com medicamentos por via oral.

Antibioticoterapia adequada e precoce deve ser iniciada de forma empírica, de acordo com os agentes etiológicos conhecidos para cada faixa etária. Os antibióticos da classe das penicilinas são indicados como primeira escolha em consensos mundiais.

Encaminhar a criança com pneumonia grave para a hospitalização é determinante na sobrevida.

# 3

# 4

### Incentivar a prevenção

O pediatra é o principal responsável por incentivar as medidas de prevenção para a pneumonia na infância.

O aleitamento materno exclusivo nos primeiros meses de vida, a eliminação do tabagismo passivo, noções de higiene como a lavagem das mãos e a vacinação contra agentes importantes, como o pneumococo e o vírus da influenza, DEVEM SER SEMPRE INDICADOS!

Não negligencie a prevenção!

**Fazer o diagnóstico, conhecer os fatores de risco, agir prontamente e incentivar a prevenção é o caminho para mudarmos esta realidade!**

**O Pediatra é muito importante neste processo!**

Departamento Científico de Pneumologia da  
Sociedade Brasileira de Pediatria  
2019