

Quixotes da Saúde...

na luta contra o tabagismo



DOM QUIXOTE DE LA MANCHA
de Miguel de Cervantes (publicado em 1605)



IPPMG
Instituto de Puericultura
e Pediatria Martagão Gesteira



Tabagismo: uma Doença Pediátrica
Epidemia que atinge nossas crianças e adolescentes

31 de maio
dia mundial
sem tabaco

A FUMAÇA DO CIGARRO
AFETA A SAÚDE DE TODOS

29 de agosto
dia nacional
de combate
ao fumo

QUIXOTES DA SAÚDE
Você está convidado a participar desta campanha

A EPIDEMIA SILENCIOSA

O hábito de fumar afeta a saúde e a qualidade de vida do fumante ativo e passivo.
Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) 100 mil jovens começam a FUMAR a cada dia!

A ADOLESCÊNCIA É A FASE DE MAIOR RISCO PARA COMEÇAR A FUMAR.

O exemplo dos familiares e amigos fumantes, a curiosidade pela experimentação, a facilidade de acesso ao cigarro dentro de casa, o baixo custo e a venda do cigarro avulso (apesar de proibido para menores de 18 anos), contribuem para a iniciação e o vício.

ATENÇÃO: A INDÚSTRIA DO CIGARRO FAZ MAL A SAÚDE!!!

Utiliza a publicidade e a propaganda para seduzir os jovens no cinema, na televisão, nos esportes e no lazer.

O TABAGISMO É UM SÉRIO PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA, PROVOCA DOENÇAS, MORTES E SOFRIMENTO.

A nossa campanha QUIXOTES DA SAÚDE NA LUTA CONTRA O TABAGISMO pretende chamar a atenção para o problema do TABAGISMO, divulgar informação, sensibilizar e mobilizar clientela, alunos, professores e profissionais de saúde, a participar de campanhas educativas visando maior conhecimento e engajamento coletivo

Para participar entre em contato: komquixotes2012@gmail.com

O CIGARRO CAUSA DANOS À SAÚDE DAS PESSOAS E DO PLANETA

V
I
C
I
O

A
R
O
T
Ó
X
I
C
O
S

D
E
S
M
A
T
A
M
E
N
T
O

D
I
S
C
O

D
O
G
A

P
L
U
I
Ç
Ã
O

R
R
O

As crianças e os adolescentes que sofrem com a fumaça do cigarro em ambientes de pouca ventilação são chamados fumantes passivos, podem apresentar muitas infecções respiratórias hospitalização e agravamento de doenças alérgicas. Não fume perto delas.

PARAR DE FUMAR NÃO É FÁCIL!

É preciso o cuidado de um profissional de saúde, para maior sucesso.

O SUS oferece tratamento gratuito! DISQUE 136