

Randomized trial with soaps - what happens to a newborn baby's skin?

Topan LH, Carvalho VO, Abagge KT
Jornal de Pediatria 2022;98(3): 204-211

Comentado por: Prof. Dr. Jandrei Rogério Markus

Mestre e Doutor em Saúde da Criança e do Adolescente, Universidade Federal do Paraná – Área Dermatologia Pediátrica

O banho diário é um hábito dos brasileiros e muitas vezes introduzido desde a maternidade. Contudo, o uso de sabonetes, na maioria das vezes de pH alto, tem sido associado à alteração da estrutura da pele e até mesmo à redução da proteção cutânea. No presente estudo os autores avaliaram a eficácia de sabonetes infantis, com pH fisiológico (pH=5,38), na manutenção do pH cutâneo e da umidade da pele de recém-nascidos. Dois grupos de recém-nascidos de uma maternidade foram constituídos de modo randômico e controlado, e submetidos a banho com sabonetes distintos, de acordo com o seu pH: controle (sabonete habitual da maternidade, pH=7,0) e experimental (pH=5,38). Os banhos foram realizados de modo duplo-cego (executor e avaliador). Foram avaliados antes e após o banho: pH cutâneo, corneometria (hidratação mensurada) e parâmetros clínicos. Em ambos os grupos não foram observadas alterações com relação ao pH cutâneo e corneometria após o banho. Entretanto, com relação aos parâmetros clínicos houve menos eritema e melhora do mesmo e da hidratação, após o banho, no grupo experimental. Este é o primeiro estudo brasileiro que avaliou o efeito do pH dos sabonetes sobre a pele de recém-nascidos. Neste estudo mostrou-se que o sabonete com pH fisiológico (pH=5,38) após a realização de um único banho determinou melhora no eritema, na descamação e na umidade da pele. Cabe ressaltar que essa avaliação foi feita em um único momento e principalmente que os efeitos de alteração do pH e da corneometria da pele do recém-nascido não observados no estudo podem fazer-se presentes com o uso repetido destas substâncias. A importância da escolha de um sabonete adequado para a pele do recém-nascido é essencial para a melhor hidratação e manutenção da barreira da cutânea.

Para mais informações, leia o artigo na íntegra - [clique aqui](#)