



DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ENDOCRINOLOGIA

Diabetes melito: Vacinação e Imunização

Luanna Lages (PI), Crésio Alves (BA)

Qual é a diferença entre vacinação e imunização?

- Vacinação: é o ato de aplicar a vacina.
- Imunização: é o desenvolvimento de anticorpos (células de defesa) específicos derivados da vacina aplicada.

Pessoas com diabetes tem maior risco de ter infecções?

- Sim. Indivíduos com diabetes têm 30 a 40% mais riscos de infecções respiratórias, infecções urinárias e de pele.

Pessoas com diabetes tem maior risco de ter tuberculose?

- Sim. Pessoas com diabetes apresentam risco três vezes maior de desenvolver tuberculose pulmonar quando comparados à população em geral.

Pessoas com diabetes tem maior risco de ter hepatite B?

- Sim. Esses pacientes apresentam risco 1,5 a 2 vezes maior de contrair hepatite B, em decorrência dos procedimentos relacionados ao tratamento e controle da doença (aplicação de insulina e monitorização da glicemia capilar).

As pessoas com diabetes podem ser vacinadas?

- A vacinação das pessoas com diabetes é uma importante ferramenta para protegê-los de infecções. Como o risco para infecções entre eles é maior, é necessário, às vezes, receber vacinas adicionais que não estão no calendário básico de vacinação.

Quais são as vacinas indicadas para pessoas com diabetes?

- Os indivíduos com diabetes devem receber todas as vacinas do Calendário Básico de Vacinação, lembrando de não deixarem de ser vacinados contra: Hemófilos influenza tipo b, Influenza, Hepatite B, Varicela (Catapora) e Pneumococo.

Existe alguma vacina que pacientes com diabetes não podem tomar?

- Não. O paciente diabético pode tomar todas as vacinas, desde que não existam outras contra -indicações, por exemplo alergia a componentes da vacina ou doença febril aguda grave.

Pessoas com diabetes descontrolado devem evitar a vacinação?

- Não existem dados que contraindiquem vacinação por alteração nos níveis das glicemias. Portanto, não se considera o diabetes desaconselhável a nenhuma vacina, respeitando suas indicações de acordo com a idade.

No dia da vacina, pacientes que usam insulina podem aplicar a medicação?

- Sim. O tratamento com insulina pode ser feito normalmente no dia da vacinação.

Existe algum problema em administrar a insulina no mesmo local que foi aplicada a vacina?

- No caso de vacinas subcutâneas, deve-se evitar o mesmo local do uso da insulina para evitar interferência na absorção e ação das substâncias. Já nas vacinas de aplicação intramuscular, o uso da insulina subcutânea pode ser feito no mesmo local (p.ex., nádegas).

Todas as vacinas indicadas para pacientes diabéticos são fornecidas pelo SUS?

- Sim. As vacinas são fornecidas pelo CRIE (Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais) como parte do Programa Nacional de Imunização (PNI).

Existe vacina para a prevenção do diabetes?

- Não. No entanto, já existem estudos nesse sentido.

A vacinação pode diminuir o desenvolvimento de diabetes tipo 1?

- Ainda não há estudos confirmando tal associação. Acredita-se que alguns agentes infecciosos virais, como o rotavírus, vírus do sarampo e da caxumba possam desempenhar um papel no surgimento do diabetes tipo 1 em pessoas geneticamente predispostas. Logo, a proteção contra esses vírus poderia estar relacionada a diminuição da ocorrência de diabetes cujo mecanismo de doença envolvesse infecção por esses vírus.